

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления  
по делам молодёжи ИК НМР РТ

Ф.А. Шаяхметов

«    »    2025

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «МЦИ «КОВЁР»

Б.А. Аюпов

«    »    2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### муниципальной спартакиады молодежных формирований по охране общественного порядка «Форпост»

#### 1. Цели и задачи спартакиады

Муниципальная Спартакиада школьных, студенческих и рабочих формирований по охране общественного порядка «Форпост» (далее – Спартакиада) проводится объединением молодежных формирований по охране общественного порядка «Форпост» при поддержке МБУ «МЦИ «Ковёр» и управления по делам молодёжи с целью выявления наиболее физически подготовленных молодых людей для дальнейшего участия в Республиканской Спартакиаде молодежных формирований по охране общественного порядка «Форпост», а также популяризации спорта и ЗОЖ среди молодёжи.

Задачи Спартакиады:

- создание положительного имиджа правоохранительного движения, как объединения молодёжи, следующего здоровому образу жизни;
- привлечение молодёжи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование позитивной жизненной установки у подрастающего поколения.
- воспитание волевых качеств, развитие стремления к победе и уверенности в своих силах.
- развитие коммуникаций между активистами центров «Форпост».

#### 2. Сроки и место проведения Спартакиады

2.1 Спартакиада проходит среди всех школ, колледжей и институтов города Нижнекамска на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей № 3 имени А.С. Пушкина, в течение одного дня 30 сентября 2025 года с 9:00 до 17:00 часов.

#### 3. Участники Спартакиады

1. Участниками спартакиады являются школьники и студенты в возрасте от 14 до 23 лет.
2. Команда состоит из 7 человек (5участников – 4 юноши и 1 девушка), а также 2 запасных участников.

3. Возраст участников:
- Группа «А» – от 14 до 17 лет.
  - Группа «Б» – от 18 до 23 лет.

#### **4. Меры безопасности**

4.1. Руководитель учебного заведения отвечает за жизнь и безопасность вверенных ему людей, проезд и поведение в пути, за порядок в местах проведения соревнований и дисциплину участников.

4.2. При регистрации команды обязательно проходят инструктаж по мерам безопасности в период проведения соревнований.

#### **5. Виды спортивных состязаний**

##### **5.1. Толчок гири**

5.1.1. Принимают участие 2 участника от команды (юноши).

5.1.2. Правила выполнения упражнения «Толчок одной гири»:

- вес гири 16 кг;
- на выполнение упражнения участнику дается время 5 минут (одна попытка);
- за 5 секунд до начала производится отсчет контрольного времени, после чего подается команда «Старт!»;
- судья через каждую минуту объявляет контрольное время;
- по истечении 5 минут подается команда «Стоп!», после которой участник обязан завершить выполнение упражнения;
- разрешено завершение выполнения участником упражнения до истечения 5 минут;
- каждый правильно выполненный подъем гири сопровождается счетом судьи на помосте;
- участник опускает гирю в исходное положение только после объявления счета судьей;
- при нарушении требований к техническому выполнению упражнения, судья на помосте подает команды: «Стоп!», «Не считать!»;
- толчок выполняется с груди, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги максимально выпрямлены.
- в момент фиксации гири наверху, руки, туловище и ноги должны быть выпрямлены;
- команда «Стоп!» подаётся при постановке гири на плечевые суставы; опускании гири с груди;
- команда «Не считать!» подается при толчке гири с перерывом в движении, т. е. при доталкивании или дожиме; попеременном толчке гири с груди; смене положения рук или гири во время выполнения подседа перед выталкиванием; отсутствии фиксации в стартовом положении.

##### **5.2. Стрельба из пневматической винтовки**

5.2.1. Принимают участие 2 участника от команды (юноша и девушка).

5.2.2. Стрельба проводится в соответствии с правилами соревнований по пулевой стрельбе.

5.2.3. Расстояние до мишени – 10 метров.

5.2.4. Результат команды определяется по сумме очков, набранных двумя участниками.

5.2.5. Условия выполнения упражнения – стрельба стоя на рубеже с рук, зачётных мишеней – 1, пробных выстрелов – 3, зачётных выстрелов – 5.

### **5.3. Неполная разборка и сборка автомата**

5.3.1. Принимают участие 2 участника от команды (на выбор)

5.3.2. Выполняется Единым упражнением (разборка-сборка без паузы).

5.3.3. Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) вынуть пенал с принадлежностью;
- 4) отделить шомпол;
- 5) отделить дульный тормоз – компенсатор;
- 6) отделить крышку ствольной коробки;
- 7) отделить возвратный механизм;
- 8) отделить затворную раму с затвором;
- 9) отделить затвор от затворной рамы;
- 10) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

5.3.4. Сборка автомата Калашникова после неполной разборки выполняется в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) Присоединить дульный тормоз – компенсатор;
- 8) присоединить шомпол;
- 9) вложить пенал в гнездо приклада;
- 10) присоединить магазин к автомату.

5.3.5. Оценивание результатов неполной разборки сборки автомата:

- 42 сек.- отл.,
- 50 сек.- хор.,
- 58 сек.- уд.;

5.3.5.1. Место команды определяется суммой баллов всех членов команды.

5.3.5.2. При равном количестве баллов место определяется лучшим общим временем выполнения норматива всей командой.

#### **5.4. Бег 100 метров**

5.4.1. Состав команды: 2 человека (юноша и девушка).

5.4.2. Соревнования по бегу на дистанции 100 метров проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «легкая атлетика». Старт на дистанции 100 метров осуществляется с низкого старта.

#### **5.5. Подтягивание на перекладине**

5.5.1. Участвует 2 человека от команды (юноши).

5.5.2. Правила выполнения упражнения:

- подтягивание на перекладине выполняется из виса хватом сверху,
- сгибая руки, без рывков и маховых движений поднять туловище до уровня, при котором подбородок выше перекладины;
- разгибая руки, опуститься в положение неподвижного виса.
- положение виса фиксируется 1-2 сек.
- засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

5.5.3. Ошибки:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.;
- разновременное сгибание рук.

#### **5.6. Перетягивание каната**

5.6.1. Состав команды: 4 человека (юноши).

- Правила выполнения упражнения:
- перед началом соревнований проводится жеребьевка команд;
- матч состоит из трех схваток;
- для победы в матче одной из команд необходимо выиграть 2 схватки;
- между схватками командам предоставляется 2 минуты для отдыха;
- во время состязаний спортсменам запрещается быть без спортивной обуви;
- команде, не явившейся на матч или ушедшей с него, засчитывается техническое поражение, а команде сопернице присуждается победа;
- во время схватки запрещается наматывать канат на руку и зажимать любой частью корпуса, также запрещается умышленное сидение на земле;
- чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить два предупреждения за нарушения правил в матче с одним соперником;
- число замен в матче не ограничено;
- замену можно проводить после каждой схватки.

#### **5.7. Метание гранат**

5.7.1. Метание гранат выполняют 2 участника команды (1 юноша, 1 девушка).

5.7.2. Правила выполнения упражнения:

- метание выполняется из положения стоя на месте;
- дистанция: девушки – 15 метров, юноши – 20 метров;
- вес гранаты – 700 грамм;
- количество попыток: 2 пробных, 3 зачетных;
- за попадание считается только первое касание гранатой земли;
- попадание в «окоп» после отскока от земли, закатывание, попаданиями не считаются.

## **6. Условия проведения отборочного зонального этапа спартакиады**

6.1. К участию в отборочном зональном этапе Спартакиады допускаются:

6.1.1. Команды муниципальных школ, колледжей и институтов города Нижнекамска.

6.2. Состав участников команды определяется в соответствии с приложением №1 настоящего Положения.

## **7. Заявка на участие в Спартакиаде**

7.1. Запрещено участие в команде старшей возрастной группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку и обучение в физкультурно-спортивных учреждениях и организациях, спортсменов, входящих в спортивную сборную команду Российской Федерации или Республики Татарстан по какому-либо виду спорта, заявленному в Спартакиаде.

7.2. Для участия в Спартакиаде необходимо направить заявку согласно Приложению к настоящему Положению на e-mail: [Kisilenko0012@mail.ru](mailto:Kisilenko0012@mail.ru) в срок до 26 сентября 2025 года.

7.3. Допускается участие одного активиста в соревнованиях по нескольким видам спорта.

7.4. Допускается внесение изменений в состав команды по причине болезни, травмы, отпуска либо командирования участников команды не позднее 3 (трех) рабочих дней до даты проведения этапа.

7.5. Участники команды, прибывшие на Спартакиаду, должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении), справку о допуске к соревнованиям от учебного заведения.

7.6. В состав команды входит руководитель команды, ответственностью которого является:

- представление организаторам пакета документов, необходимых для допуска команды и участников к соревнованиям;
- участие в жеребьевках от лица команды;
- своевременная подача протестов в судейскую коллегия;
- информирование участников своей команды о логистике и графике соревнований;
- контроль своевременной явки участников команды на соревнования;
- координация вопросов, связанных с хранением спортивного инвентаря и реквизита команды;
- координация действий с организаторами соревнований.

7.7. Руководителем команды, направляемой для участия в отборочном, может быть назначен работник учебного заведения, либо один из участников команды.

7.8. В целях проверки соответствия участников команд условиям, установленным в пункте 7.1. настоящего Положения, руководитель команды предоставляет организаторам: оригинал заявки, оформленной в соответствии с пунктом 7.2. настоящего Положения, справки участников о допуске к соревнованиям от учебного заведения.

В случае отсутствия перечисленных документов, а также несоответствия условиям, установленным пунктом 7.1. настоящего Положения, участники к соревнованиям не допускаются.

## **8. Судейская коллегия**

8.1. Судейские коллегии формируются организаторами этапов из привлеченных спортивных судей.

8.2. На судейскую коллeгию возлагается уточнение регламента игр по месту проведения, организация судейства спортивных соревнований и разрешение споров.

8.3. Спор с главным судьей мероприятия может привести к дисквалификации всей команды.

## **9. Награждение победителей**

9.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами, термोकружкой, бутылкой для воды, фирменной футболкой организации, повербанком, блокнотом.

9.2. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в индивидуальных дисциплинах, награждаются дипломами.

9.3. Команды, занявшие 4 место и ниже в общекомандном зачете, награждаются электронными сертификатами участника.

9.4. По итогам проведения Спартакиады лучшие спортсмены получают возможность бесплатного участия в Республиканской Спартакиаде молодежных формирований по охране общественного порядка «Форпост».

**ЗАЯВКА**  
**на участие в спартакиаде**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
**(указать полное наименование учреждения)**

№	ФИО	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес, номер телефона	Паспортные данные (данные свидетельства о рождении)	Мед. полис	Разрешение врача	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Запасные							
1.							
2.							

Подпись руководителя (печать)